

第10回 秋季新潟県パワーリフティング選手権大会記録表

★N大会(ノーギア)

平成 26 年 11月 23日(日) : 会場 新潟国際情報大学本校体育館 Wトレーニング室

No.	階級	氏名	所属	年齢	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	順位	フォミュラ	順位
1	女子MⅢ63	星田 千鶴子	五泉フィットネスクラブ	61	61.5	80	90	/100	60	65	70	90	100	110	90	70	110	270	1	295.34	1
2	女子72	渡部 えり	個人(新潟市)	42	71.3	80	90	/95	50	/55	55	95	105	/115	90	55	105	250	1	245.61	2
3	男子66	斉藤 穰司	MaxトレーニングGYM	18	65.1	90	/105	/105	65	70	72.5	140	/150	/150	90	72.5	140	302.5	1	240.24	
4	男子66	南雲 雄太	MaxトレーニングGYM	29	65.7	140	/150	150	95	100	102.5	/170	/172.5	/172.5	150	102.5			失格		
5	男子74	杉崎 元気	MaxトレーニングGYM	21															棄権		
6	男子74	関 洋輔	MaxトレーニングGYM	36	74	130	/140	140	70	75	/80	160	170	185	140	75	185	400	1	287.73	
7	男子83	石沢 剛司	フィットネスジムセルシー	29	79.4	155	165	/170	110	115	/120	200	220	/230	165	115	220	500	1	342.98	2
8	男子83	田村 敏春	柏崎WTC	36	80.5	162.5	/172.5	172.5	105	110	115	195	/205	205	172.5	115	205	492.5	2	334.92	3
9	男子93	山本 潤	MaxトレーニングGYM	38	91.6	220	235		140	145	/150	230	/252.5	/252.5	235	145	230	610	1	386.008	1

女子最優秀選手 MⅢ63kg級 星田 千鶴子 記録 S90kg B70kg D110kg T270kg 男子最優秀選手 93kg級 山本 潤 記録 S235kg B145kg D230kg T610kg