

第30回新潟県ベンチプレス選手権大会

2018年11月11日(日) 五泉粟島ふれあい館

★ノーギアの部 Aグループ 女子63kg級 1名

階級	氏名	順位	カテゴリー	カテゴリー	生年	年齢	所属	検量	BP1	BP2	BP3	ベスト	フォミュラ	順位
63	西野 朋子	1		M2	1963	55	新潟トレーニングセンター	59.9	40	45	50	45.0	50.23	1

★ノーギアの部 Aグループ 男子53kg級～83kg級 14名

階級	氏名	順位	カテゴリー	カテゴリー	生年	年齢	所属	検量	BP1	BP2	BP3	ベスト	フォミュラ	順位
53	波多野 翔太	1		JR	1999	19	新潟国際情報大学 フィットネス研究部	51	52.5	57.5	60	57.5	57.59	14
59	新保 大輝	1		JR	1997	21	個人(長岡市)	57.6	70	80	90	90.0	79.74	7
59	本宮 翔	1	○		1991	27	五泉フィットネスクラブ	55.05	70	80	85	85.0	78.70	9
66	小林 一也	1	○		1990	28	五泉フィットネスクラブ	65.65	90	100	105	100.0	78.86	8
74	石田 雄一郎	1		JR	1997	21	個人(小千谷市)	72.55	125	132.5	135	132.5	96.68	3
74	丸山 崇	1	○		1980	38	柏刈パワー	71.95	130	140	145	140.0	102.77	2
74	石垣 宗士郎	2	○		1979	39	柏刈パワー	74	120	130	140	130.0	93.51	4
74	山本 大輔	1		M1	1972	46	柏刈パワー	72.3	140	145	152.5	145.0	106.06	1
74	武樋 弘	1		M2	1966	52	長岡ライジングクラブ	73.1	120	120	125	120.0	87.08	5
74	目黒 尚	2		M2	1960	58	MAXトレーニングGYM	73.75	105	105	110	105.0	75.71	10
74	宇佐美 清二	3		M2	1960	58	個人(燕市)	72.95	100	105	107.5	100.0	72.67	11
83	本多 武美	1/1	○	M2	1967	51	個人(燕市)	82.9	115	120	122.5	120.0	80.16	6
83	渡邊 真一郎	1		M1	1971	47	MAXトレーニングGYM	82.15	100	107.5	107.5	100.0	67.16	13
83	金山 武志	2		M2	1968	50	MAXトレーニングGYM	82.6	105	115	115	105.0	70.29	12

ノーギア女子最優秀選手 MII 63kg級 西野 朋子 記録 45kg ノーギア男子最優秀選手 MI 74kg級 山本 大輔 記録 145kg