

第76回三重とこわか国体公開競技パワーリフティング新潟県予選大会開催要項[N]

日 時 令和3年4月25日(日) 受付・検量9時 競技開始10時30分

会 場 〒959-1861 新潟県五泉市粟島851 五泉市粟島ふれあい館体育館

主 催 五泉パワーリフティングクラブ

主 管 新潟県パワーリフティング協会

後 援 五泉市・五泉市教育委員会・五泉市スポーツ協会・新潟日報社・新潟県ボディビル・フィットネス連盟
(公財)新潟県スポーツ協会・スポーツニッポン新聞社新潟支局(公社)日本パワーリフティング協会

出場資格 新潟県在住で、健全なアマチュア選手であり、新潟県で選手登録していること。

9月開催の第76回三重とこわか国体公開競技パワーリフティングに参加する意思があること。

(上位3位までの選手は6月、長野県開催の国体公開競技北信越予選会に参加が必要。)

県外選手のオープン参加不可。全国大会標準記録突破のための新潟県選手はノーギア、フルギア
共オープン参加可能。

競技規定 **国体新潟予選大会** (公社)JPAの規定により、ノーギア競技を実施する。

・全競技、つりぱん、Tシャツ着用。

・ノーギア:スーパースーツ、ベンチシャツ、ニーラップ不可。

ベルト、リストラップ、ニースリーブ可。

ニースリーブは自分で履けるものを使用。人の補助とかビニールを使用して履くものはNG。

・デッドリフト時はハイソックス着用。

ハイソックスは滑り止めがあるものはNG。

・申込階級と当日の検量が相違する場合は、オープン参加。(順位が付かない。)

※ノーギアオープンの競技規定は国体新潟予選大会に準じる。

フルギアオープンにはベンチシャツ、スーパースーツ、ニーラップの着用認める。

※別紙「コスチュームに関する注意事項」を参照すること。

階 級 ・男子:59、66、74、83、93、105、120、120kg超級(オープンのサブジュニア、ジュニアのみ53kg級)

・女子:47、52、57、63、69、76、84、84kg超級(オープンのサブジュニア、ジュニアのみ43kg級)

年齢別 ・一般 :年齢制限無し(全ての年齢の方がエントリーできる)

※表彰はありません。記録認定証を後日選手に郵送。

選手登録費 団体登録 一般、マスターズ=5,000円 大学生=2,000円 中・高校生=1,000円

※団体選手登録には別途、所属団体登録費10,000円が必要です。

個人登録 一般、マスターズ=8,000円 大学生=2,000円 中・高校生=1,000円

(令和3年度登録済の選手は必要ありません。)

選手登録は(公社)日本パワーリフティング協会の HP より各自で行うことになりました。

団体選手登録は団体代表者に依頼、個人選手登録は HP で大会参加申込締切と同時期に選手登録も済ませておくようにしてください。(大会当日選手登録はできません。)

参加費 一般 =4,000円 (オープン参加も4,000円)

申込 同封の申込書に必要事項を記入の上、参加費と共に現金書留にて下記へ送付。

郵便振替で参加費を振り込み、郵送にて申込用紙を送付。(FAX 不可)

〒950-0986 新潟県新潟市中央区神道寺南2丁目10-10

新潟県パワーリフティング協会

事務局 西野 朋子 TEL&FAX 025-246-0546

郵便振替口座 11250-25917271 口座名義 新潟県パワーリフティング協会

他金融機関より (株)ゆうちょ銀行【店名】一二八(読み イチニハチ)【店番】128

【預金種目】普通預金 【口座番号】2591727

(電信扱いで、振込料は別途お払いください。)

申込締切 **令和3年3月22日(月)必着**

(プログラム作成、表彰準備の関係から期日厳守のこと。)

注意事項 ・次の場合は、申込を受け付けないので注意すること。

- ・電話での申込、締切日を過ぎてからの申込、参加費が同封されていない時。
- ・締切日を過ぎてからの参加費の返却には応じない。

その他 ・選手への昼食販売はいたしませんので、各自で用意してください。

- ・審判・陪審員・補助員は新潟県内在住の関係者に限定します。
- ・会場内では新型コロナウイルス感染症対策を厳守してください。
- ・開会式、閉会式は行いません。競技開始等はアナウンスにご注意ください。
- ・表彰式も行いません。記録認定証を後日郵送いたします。
- ・競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。
- ・ゴミは各自持ち帰りをお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染拡大により急遽中止、延期になる場合は新潟県パワーリフティング協会ホームページに掲載、お知らせします。

第 76 回三重とこわか国体公開競技パワーリフティング新潟予選大会(ノーギア一般)
参加申込書兼記録票

・予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、申し込んで下さい。

2021 年 4 月 25 日(日)大会開催

No.	申込階級	氏 名 (ふりがな)	ID 番号	性 別	生年月日 (西暦)
	kg級	()		<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	年 月 日 カレンダーイヤー 歳
参加区分にチェック <input type="checkbox"/> 国体 <input type="checkbox"/> ノーギアオープン <input type="checkbox"/> フルギアオープン					
検 量	セッション	コート	所属都道府県	所属クラブ・団体・個人	団体 ID 番号
kg		一面実施			
本大会への意気込み、キャッチフレーズ等					

スクワットのラック高さ	c m (穴 個目)	自己ベスト (年 月 日)	
<同セーフティバー高さ>	c m (穴 個目)	大会名:	
ベンチプレスのラック高さ	c m (穴 個目)	スクワット	kg
同セーフティバー高さ	c m (穴 個目)	ベンチプレス	kg
同センター補助 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	同足台 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	デッドリフト	kg
		トータル	kg

※会場で検量時に第1試技の重量とラック高さを記入。

	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	フォーミュラ記録	種目別順位
スクワット	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
小 計						
デッドリフト	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg		変更 kg	変更 kg		
IPFポイント				トータル	kg	
順 位				特別表彰		

誓 約 書

新潟県パワーリフティング協会 御中

2021 年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び北信越ブロックの協会に一切の迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- ・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが主催する大会や北信越ブロックの所属協会が開催する大会の案内用ポスターやプログラム、JPA及び北信越ブロックの各協会ホームページへの掲載、JPA時報への掲載等を含め、JPAと北信越ブロックの協会の事業活動のために利用されることについて、了承します。
- ・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

住 所 〒 _____

T E L _____

F A X _____

氏 名 _____

Ⓔ _____

E-mail: _____

★捺印のない場合、受理せずに返却します。よって、参加申し込みはないものとします。

新型コロナウイルス感染症対策のための遵守事項

来場についての諸注意

- 1 会場入場時に、マスクの着用と手のアルコール消毒を行って下さい。
- 2 新型コロナウイルスの感染拡大の観点から参加選手は、大会当日の朝、ご自宅にて検温と体調確認（発熱、咳、咽頭痛などの有無）をして下さい。「健康状況申告書」に記入され、会場入口にて提出のこと。
- 3 会場入口にて、検温の結果、37.5℃以上の発熱があると認められた方や体調不良と思われる方は、「健康状況報告書」を提出されても、入場をお断りし、お帰りいただきます。
- 4 原則、無観客で開催します。出場選手のご家族、友人、知人であっても、観戦・応援はできません。

競技進行上の注意

- 1 試技中以外は、可能な限りマスクを着用して下さい。
- 2 フルギア参加選手は、セコンド1名帯同可。ノーギア参加選手はセコンド無しとします。
- 3 試技及びアップ時、待機者の間隔は2m程度を確保して下さい。
- 4 飛沫感染防止の為、通常県大会で使用している炭酸マグネシウム（粉タイプ）は使用しません。代わりに、液体チョークを個人で用意下さい。液体チョークは、コスチュームチェック時にチェックします。
ベビーパウダーを使用する選手は、固形タイプのベビーパウダーをご用意下さい。

その他

- 1 検量場所では、検量する人と選手1名のみとします。待機者の間隔は2m程度を確保して下さい。
- 2 コスチュームチェックには、検査員と選手1名のみとします。待機者の間隔は2m程度を確保して下さい。
- 3 表彰式は大会当日行いません。賞状は後日郵送します。

以上の他、JPAのホームページで「新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドライン」をご確認下さい。
<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/archives/22349>

新型コロナウイルス感染症対策のための遵守事項

来場についての諸注意

- 1 会場入場時に、必ずマスクの着用と手のアルコール消毒を行って下さい。
- 2 新型コロナウイルスの感染拡大の観点から参加選手は、大会当日の朝、ご自宅にて検温と体調確認（発熱、咳、咽頭痛等の有無）をして下さい。「健康状況申告書」に記入され、会場入口にて提出のこと。
- 3 会場入口にて、検温の結果、37.5℃以上の発熱があると認められた方や体調不良と思われる方は、「健康状況報告書」を提出されても、入場をお断りし、お帰りいただきます。
- 4 原則、無観客で開催します。出場選手のご家族、友人、知人であっても、観戦・応援はできません。

競技進行上の注意

- 1 補助員は全員マスクと滑り止め付き軍手を着用して下さい。ベンチプレスのセンター補助員はフェイスシールドも着用して下さい。また、シャフトは都度消毒用アルコールで拭いて下さい。
- 2 審判員は、マスクの着用。主審は、フェイスシールドも併せて着用して下さい（協会での用意します）。
- 3 検量場所では、検量する人と選手1名のみとします。待機者の間隔は2m程度を確保して下さい。
- 4 コスチュームチェックは、検査員と選手1名のみとします。待機者の間隔は2m程度を確保して下さい。

その他

- 1 表彰式は大会当日行いません。賞状は後日郵送します。
- 2 手でドアノブに触れないように、会場のドア、窓は開放して下さい。
- 3 役員席、放送係、陪審員席は、人の間隔を2m程度開けて下さい。困難な場合は、隣の席の間に、段ボール、ビニール幕等で間仕切りをして下さい。
- 4 会場入口に感染対策実施中のポスター掲示を行う。

以上の他、JPAのホームページで「新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドライン」をご確認下さい。

<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/archives/22349>

コスチュームに関する注意事項

以下のものは JPA のルールにより禁止されているので注意してください。

JPA のホームページでルールブックを確認してください。

1. Tシャツ

- ① 高低差のある織り方をしたものの、ゴム等の素材を含んだもの、デニム生地
 - ② ポケット、ボタン、ファスナー、襟がついたもの、または V ネックのもの
 - ③ 試技の助けになると思われる縫い目やプリントがあるもの、縫い目を補強したもの
 - ④ 袖が肘を覆うほど長いもの、または三角筋が隠れないほど短いもの
 - ⑤ 体をサポートしていると思われるきついもの
- * ごく普通の綿 T シャツなら問題なく使用できます。バックプリントがあっても、滑り止めの効果が認められない普通のプリントであれば問題ありません。

2. シングレット(スパッツ)

- ① 股下の長さが 3cm 未満のもの、または 25cm を超えるもの
 - ② あて布、またはパッドが縫い付けられているもの
 - ③ 生地が二層になっているもの(ただし股下部分のみ 12cm×24cm の範囲で可)
 - ④ 体(特に臀部)に密着しない緩いもの
 - ⑤ スパッツにおいて、膝頭を覆うほど長いもの
- * スパッツはあくまでも地方大会のみの緩和措置です。シングレット(特に IPF 公認品)の着用を推奨します。

3. 靴下

- ① 足底に滑り止めがついているもの
 - ② 膝頭を覆うほど長いもの
- * パワーリフティング大会のデッドリフト競技においては、膝下までのハイソックスの着用が義務付けられています。

4. 下着(アンダーショーツ)

- ① 2 枚重ねて着用すること
 - ② 反発力の強い生地のもの、腹筋下部をサポートするもの、デニム生地のもの
 - ③ 裾が長いもの、いわゆるトランクス型のもの
- * 一般的なボクサーブリーフ型下着は使用可です。ただし、シングレットやスパッツ、スーパースーツの裾から出ないようにして下さい。

5. 靴

- ①靴底に金属の滑り止めがついたもの、スパイク類
- ②ビジネスシューズやブーツ、ハイヒールなどスポーツにふさわしくないもの
- ③5本指シューズなどの足趾分離型シューズ、トレッキング用などのアウトドアシューズ
- ④踵の高さが5cm、中敷きの厚さが1cmを超えるもの
- ⑤靴底を加工したもの

* いわゆる“たびぐつ”と呼ばれる作業用のシューズは使用可としますが、安全靴(先芯入りのもの)は不可とします。

6. ベルト

- ①幅10cm、厚さ13mmを超えるもの
- ②補強の目的でパッド、金属などをベルトの表面や層の間に取り付けてあるもの
- ③厚さが均等でないもの(背の部分のみ厚くなっているようなもの)
- ④ループが2本以上ついているもの

* 認可されていないロゴなどが入っているものに関しては、テープなどを貼り付けてロゴを隠して頂く場合があります。IPF公認品か無地のものの使用を推奨します。

7. リストラップ

- ①幅8cm、長さ1mを超えるもの

* 幅10cm以内のリストバンドも使用可ですが、リストラップとの併用は不可です。

8. ニースリーブ

- ①長さ30cm、厚さ7mmを超えるもの
- ②ストラップや紐、マジックテープがついているもの
- ③自力で着脱出来ないほどきついもの

* ビニール袋やスーツスリッポンを使用しての着脱も不可です。

9. スーパースーツ、ニーラップ、ベンチシャツ、エレクトロシャツについて

- ①フルギア競技でのみ使用可とする
- ②IPF公認品のみに使用可とする
- ③縫い縮めの方法などについては、各自で最新情報を確認すること

令和3年2月新潟県パワーリフティング協会技術委員長 平野雅之

国体予選に出場、またはオープン参加する選手の皆さんへ

この試合は、国体、全日本選手権、ジャパクラシックなどの全国大会出場を前提とした試合ですので、コスチュームの規定に関して従来の県大会のような緩和措置はとらず、全国大会と同様の規定を適用しますので、以下の点に注意して下さい。

リストラップ…IPF 公認品に限る

ニースリーブ…IPF 公認品に限る

シングレット…スパッツは不可

ベルト…厚さが均等でないもの、ループが2本以上のものは不可

令和3年2月新潟県パワーリフティング協会技術委員長 平野雅之