

第 77 回いちご一会とちぎ国体公開競技パワーリフティング新潟県予選大会開催要項[N]

日 時 令和 4 年 4 月 24 日(日) 受付・検量 9 時 競技開始 10 時 30 分

会 場 〒959-1861 新潟県五泉市粟島851 五泉市粟島ふれあい館体育館

主 催 五泉パワーリフティングクラブ

主 管 新潟県パワーリフティング協会

後 援 五泉市・五泉市教育委員会・一般社団法人五泉市スポーツ協会・新潟日報社
新潟県ボディビル・フィットネス連盟・(公財)新潟県スポーツ協会
スポーツニッポン新聞社新潟支局・(公社)日本パワーリフティング協会

出場資格 新潟県在住で、健全なアマチュア選手であり、新潟県で選手登録していること。

9 月開催の第 77 回とちぎ国体公開競技パワーリフティングに参加する意思があること。

(上位 3 位までの選手は、富山県開催の国体公開競技北信越予選会に参加が必要。)

県外選手のオープン参加不可。全国大会標準記録突破のための新潟県選手はノーギア、フルギア
共オープン参加可能。

競技規定 国体新潟予選大会 (公社)JPAの規定により、ノーギア競技を実施する。

・全競技、つりばん、T シャツ着用。

・ノーギア:スーパースーツ、ベンチシャツ、ニーラップ不可。

ベルト、リストラップ、ニースリーブ可。

ニースリーブは自分で履けるものを使用。人の補助とかビニールを使用して履くものは NG。

・デッドリフト時はハイソックス着用。

ハイソックスは滑り止めがあるものは NG。

・申込階級と当日の検量が相違する場合は、オープン参加。(順位が付かない。)

※ノーギアオープンの競技規定は国体新潟予選大会に準じる。

フルギアオープンにはベンチシャツ、スーパースーツ、ニーラップの着用認める。

※別紙コスチュームに関する注意事項参照。

階 級 ・男子:59、66、74、83、93、105、120、120 kg超級(オープンのサブジュニア、ジュニアのみ 53kg 級)

・女子:47、52、57、63、69、76、84、84 kg超級(オープンのサブジュニア、ジュニアのみ 43kg 級)

年齢別 ・一般 :年齢制限無し(全ての年齢の方がエントリーできる)

※表彰はありません。記録認定証を印刷してテーブルに置くので各自引き取りのこと。

選手登録費 団体登録 一般、マスターズ=5,000円 大学生=2,000円 中・高校生=1,000円

※団体選手登録には別途、所属団体登録費10,000円が必要です。

個人登録 一般、マスターズ=8,000円 大学生=2,000円 中・高校生=1,000円

(令和 4 年度登録済の選手は必要ありません。)

選手登録(公社)日本パワーリフティング協会の HP (<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/contact.php#a01>)
を確認し、各自で行う必要があります。

団体選手登録は団体代表者に依頼、個人選手登録は HP で大会参加申込締切と同時期に選手登録も済ませておくようにしてください。(大会当日選手登録はできません。)

参加費 一般 =4,000円 (オープン参加も4,000円)

申込 同封の申込書に必要事項を記入の上、参加費と共に現金書留にて下記へ送付。

郵便振替で参加費を振り込み、郵送にて申込用紙を送付。(FAX 不可)

〒950-0986 新潟県新潟市中央区神道寺南2丁目10-10

新潟県パワーリフティング協会

事務局 西野 朋子 TEL&FAX 025-246-0546

郵便振替口座 11250-25917271 口座名義 新潟県パワーリフティング協会

他金融機関より (株)ゆうちょ銀行【店名】一二八(読み イチニハチ)【店番】128

【預金種目】普通預金 【口座番号】2591727

(電信扱いで、振込料は別途お払いください。)

申込締切 **令和4年3月25日(金)必着**

(プログラム作成、表彰準備の関係から期日厳守のこと。)

注意事項 ・次の場合は、申込を受け付けないので注意すること。

- ・電話での申込、締切日を過ぎてからの申込、参加費が同封されていない時。
- ・締切日を過ぎてからの参加費の返却には応じない。

その他 ・選手への昼食販売はいたしませんので、各自で用意してください。

- ・審判・陪審員・補助員は新潟県内在住の関係者に限定します。
- ・会場内では新型コロナウイルス感染症対策を厳守してください。
- ・開会式、閉会式は行いません。競技開始等はアナウンスにご注意ください。
- ・表彰式も行いません。記録認定証を印刷しますので引き取りをお願いします。
- ・競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。
- ・ゴミは各自持ち帰りをお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染拡大により急遽中止、延期になる場合は新潟県パワーリフティング協会ホームページに掲載、お知らせします。

第 77 回いちご一会とちぎ国体公開競技パワーリフティング新潟予選大会(ノーギア一般) 参加申込書兼記録票

・予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、申し込んで下さい。

2022 年 4 月 24 日(日)大会開催

No.	申込階級	氏 名 (ふりがな)	ID 番号	性 別	生年月日 (西暦)
	kg級	()		<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	年 月 日 カレンダーイヤー 歳
参加区分にチェック <input type="checkbox"/> 国体 <input type="checkbox"/> ノーギアオープン <input type="checkbox"/> フルギアオープン					
検 量	セッション	コート	所属都道府県	所属クラブ・団体・個人	団体 ID 番号
kg		一面実施			
本大会への意気込み、キャッチフレーズ等					

スクワットのラック高さ	c m (穴 個目)	自己ベスト (年 月 日)
<同セーフティバー高さ>	c m (穴 個目)	大会名:
ベンチプレスのラック高さ	c m (穴 個目)	スクワット
同セーフティバー高さ	c m (穴 個目)	ベンチプレス
同センター補助 <input type="checkbox"/> 要	同足台 <input type="checkbox"/> 要	デッドリフト
		トータル

※会場で検量時に第1試技の重量とラック高さを記入。

	第 1 試技	第 2 試技	第 3 試技	ベスト	IPFポイント	種目別順位
スクワット	kg	kg	kg	kg		
	変更 <input type="checkbox"/> kg					
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg		
	変更 <input type="checkbox"/> kg					
小 計						
デッドリフト	kg	kg	kg	kg		
	変更 <input type="checkbox"/> kg		変更 <input type="checkbox"/> kg			
IPFポイント				トータル	kg	
順 位				特別表彰		

誓 約 書

新潟県パワーリフティング協会 御中
2022 年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び北信越ブロックの協会に一切の迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- ・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが主催する大会や北信越ブロックの所属協会が開催する大会の案内用ポスターやプログラム、JPA及び北信越ブロックの各協会ホームページへの掲載、JPA時報への掲載等を含め、JPAと北信越ブロックの協会の事業活動のために利用されることについて、了承します。
- ・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

住 所 〒 _____

TEL _____ FAX _____

氏 名 _____ (印) E-mail: _____

★捺印のない場合、受理せずに返却します。よって、参加申し込みはないものとします。

新型コロナウイルス感染症対策のための遵守事項

来場についての諸注意

- 1 会場入場時に、必ずマスクの着用と手のアルコール消毒を行って下さい。
- 2 新型コロナウイルスの感染拡大の観点から参加選手は、大会当日の朝、ご自宅にて検温と体調確認（発熱、咳、咽頭痛等の有無）をして下さい。「パワー&ベンチ大会参加のための問診表」に記入され、会場入口にて提出のこと。
- 3 会場入口にて、検温の結果、発熱があると認められた方や体調不良と思われる方は、「パワー&ベンチ大会参加のための問診表」を提出されても、入場をお断りし、お帰りいただきます。
- 4 原則、無観客で開催します。出場選手のご家族、友人、知人であっても、観戦・応援はできません。

競技進行上の注意

- 1 補助員は全員マスクと滑り止め付き軍手を着用して下さい。ベンチプレスのセンター補助員はフェイスシールドも着用して下さい。また、シャフトは都度消毒用アルコールで拭いて下さい。
- 2 審判員は、マスクの着用。主審は、フェイスシールドも併せて着用して下さい（協会で用意します）。
- 3 検量場所では、検量する人と選手1名のみとします。待機者の間隔は2 m程度を確保して下さい。
- 4 コスチュームチェックは、検査員と選手1名のみとします。待機者の間隔は2 m程度を確保して下さい。

その他

- 1 表彰式はありませんので、従前のような賞状等の手渡しはなく、各団体・個人毎にテーブルに置かれた物を各自が取りに来る方式とします。
- 2 手でドアノブに触れないように、会場のドア、窓は開放して下さい。
- 3 役員席、放送係、陪審員席は、人の間隔を2 m程度開けて下さい。困難な場合は、隣の席の間に、段ボール、ビニール幕等で間仕切りをして下さい。
- 4 会場入口に感染対策実施中のポスター掲示を行います。

新型コロナウイルス感染症対策のための遵守事項

来場についての諸注意

- 1 会場入場時に、マスクの着用と手のアルコール消毒を行って下さい。
- 2 新型コロナウイルスの感染拡大の観点から参加選手は、大会当日の朝、ご自宅にて検温と体調確認（発熱、咳、咽頭痛などの有無）をして下さい。「パワー&ベンチ大会参加のための問診表」に記入され、会場入口にて提出のこと。
- 3 会場入口にて、検温の結果、発熱があると認められた方や体調不良と思われる方は、「パワー&ベンチ大会参加のための問診表」を提出されても、入場をお断りし、お帰りいただきます。
- 4 原則、無観客で開催します。出場選手のご家族、友人、知人であっても、観戦・応援はできません。

競技進行上の注意

- 1 試技中以外は、可能な限りマスクを着用して下さい。
- 2 フルギア参加選手は、セコンド1名帯同可。ノーギア参加選手はセコンド無しとします。
- 3 試技及びアップ時、待機者の間隔は2m程度を確保して下さい。
- 4 飛沫感染防止の為、通常県大会で使用している炭酸マグネシウム（粉タイプ）は使用しません。代わりに、液体チョークを個人で用意下さい。液体チョークは、コスチュームチェック時にチェックします。
ベビーパウダーを使用する選手は、固形タイプのベビーパウダーをご用意下さい。

その他

- 1 検量場所では、検量する人と選手1名のみとします。待機者の間隔は2m程度を確保して下さい。
- 2 コスチュームチェックには、検査員と選手1名のみとします。待機者の間隔は2m程度を確保して下さい。
- 3 表彰式はありませんので、従前のような賞状等の手渡しはなく、各団体・個人毎にテーブルに置かれた物を各自が取りに来る方式とします。

コスチュームに関する注意事項

国体予選に出場、またはオープン参加する選手の皆さんへ

この試合は、国体、全日本選手権、ジャパクラシックなどの全国大会出場を前提とした試合ですので、コスチュームの規定に関して従来の県大会のような緩和措置はとらず、全国大会と同様の規定を適用しますので、以下の点に注意して下さい。

リストラップ…IPF 公認品に限る

ニースリーブ…IPF 公認品に限る

シングレット…スパッツは不可

ベルト…厚さが均等でないもの、ループが2本以上のものは不可

詳細は、JPA 及び IPF のホームページを確認すること

※参考

使用可能なギア一覧	
リストラップ	ニースリーブ
SBD	SBD
ELEIKO	ELEIKO
A7	A7
Lift.net (Stoic)	Lift.net (Stoic)
Titan Support Systems	Titan Support Systems
Inzer	Inzer
Iron Tanks	Iron Tanks
ONI Lrd. (Bukiya)	ONI Lrd. (Bukiya)
Strength Shop	Strength Shop
Super Training Products/Sling Shot	Super Training Products/Sling Shot
	Rogue
	Rehband

パワー&ベンチ大会参加のための問診票 Ver.4

I. 次の1)～10)の質問にこたえてください。「はい・いいえ」のどちらかに○をつけます。裏面がありますのでご注意ください。

- 1) 基礎疾患・免疫疾患がある はい いいえ
(「はい」と答え方は当てはまるものにを入れてください)
糖尿病 高血圧 癌 透析 心血管系疾患 慢性呼吸器系疾患
ステロイド長期投与 免疫抑制剤服用
その他()
- 2) 37.5度以上の熱がある はい いいえ
- 検温結果→ _____ 度
- 3) 風邪に似た症状がある(喉の痛みや関節の痛みなど) はい いいえ
- 4) 強いだるさ(倦怠感)や 息苦しさ(呼吸困難)がある はい いいえ
- 5) 味覚・嗅覚に異常がある はい いいえ
- 6) 2週間以内に海外への渡航歴がある はい いいえ
- 7) 新型コロナウイルス感染者、またはその疑いがある者との接触がある はい いいえ
- 8) COVID-19感染症のワクチン8ヶ月以内に未接種である はい いいえ
- 9) 直前にPCR検査を受け、結果が陽性である はい いいえ
- 10) 厚生労働省接触確認アプリをインストールしていない はい いいえ
(裏面へ続く)

(表面より続き)

Ⅱ. 以降は誓約書であり、パワーリフティング、ベンチプレス競技を今後も継続して実施するため、皆さまにおねがいしたい事項をまとめたものです。記載してあることをよく読んで、確認枠に☑をいれてください。チェックを入れ終えたら、下部の署名欄へ署名してください。

誓約内容	確認枠
1 1) 試技をする時以外はマスクを着用し飛沫の拡散防止に努めます。	<input type="checkbox"/>
1 2) 私は、大声を出して他の選手を応援することはいたしません。	<input type="checkbox"/>
1 3) 会場内のあらゆる場所でソーシャルディスタンスを保ち、試合が白熱しても、プラットフォーム周辺で密をつくることはいたしません。	<input type="checkbox"/>
1 4) 私は、こまめに手指消毒を行い、接触感染の予防に努めます。	<input type="checkbox"/>
1 5) 私は、会期中の会食・飲み会へ参加することを控え、感染拡大防止に努めます。	<input type="checkbox"/>
1 6) 自分の試合が終われば速やかに帰宅いたします。	<input type="checkbox"/>

1) ～ 10) の記載内容に間違いありません。また、1 1) ～ 1 6) を遵守することを誓います。

令和 年 月 日

ご署名

携帯電話番号

関係者各位

令和4年 3月 吉日
新潟県パワーリフティング協会
理事長 相馬 満信

審判及び役員依頼

皆様方には、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。常日頃より本協会の運営におきましては、ご協力ご指導いただきありがとうございます。

さて、この度、第77回いちご一会とちぎ国体公開競技パワーリフティング新潟県予選大会が、下記の通り開催される運びとなりました。

つきましては、ご多忙のこととは存じますが、公認審判員、役員の方々にご協力を賜りたくよろしくお願い申し上げます。

日 時 令和4年 4月 24日(日)
受 付 9:00
競技開始 10:30～
会 場 新潟県五泉市粟島851
五泉市粟島ふれあい館体育館

新潟県パワーリフティング協会事務局

〒950-0986 新潟県新潟市中央区神道寺南2丁目 10-10

西野 朋子(ニシノ トモコ)

TEL&FAX 025-246-0546

携帯 090-1663-9599

メール tamako@mbi.nifty.com

お手数ですが、ご都合の程を3月25日(金)までに、ご記入のうえ、新潟県パワーリフティング協会事務局までお知らせくださるようお願い申し上げます。補助員等手伝い希望の方もお名前と連絡先だけ教えていただけますと、昼食弁当の手配をいたします。

※新型コロナウイルス感染症対策を施しての大会運営となります。別紙、新型コロナウイルス感染症対策のための遵守事項を熟読され、「パワー&ベンチ大会参加のための問診表」に記入、会場入口にて提出よろしくお願い致します。

令和4年 4月 24日開催 第77回とちぎ国体公開競技パワーリフティング新潟県予選大会 審判・役員連絡表

氏名	(審判員 級)	連絡電話番号(携帯可)	審判員ID番号	備考