

## 第 46 回新潟県パワーリフティング選手権大会開催要項[F/N]

日 時 令和 4 年 11 月 6 日(日) 受付・検量 9 時 競技開始 10 時 30 分

会 場 〒959-1861 新潟県五泉市粟島851 五泉市粟島ふれあい館

主 催 五泉パワーリフティングクラブ

主 管 新潟県パワーリフティング協会

後 援 五泉市・五泉市教育委員会・一般社団法人五泉市スポーツ協会・新潟日報社  
新潟県ボディビル・フィットネス連盟・(公財)新潟県スポーツ協会  
スポーツニッポン新聞社新潟支局(公社)・日本パワーリフティング協会

出場資格 新潟県在住で、健全なアマチュア選手であること。県外選手のオープン参加不可。

競技規定 (公社)JPAの規定により、フルギア競技とノーギア競技を実施する。

※詳しい競技規定は別紙参照。

・フルギア競技とノーギア競技は同時進行。ダブルエントリーは不可。申込階級と当日の検量が相違する場合は、オープン参加(順位が付かない)。

階 級 ・男子:59、66、74、83、93、105、120、120 超kg級(ジュニア、サブジュニアのみ 53kg 級)

・女子:47、52、57、63、69、76、84、84 kg超級(サブジュニア、ジュニアのみ 43kg 級)

年齢別 ・一 般 :全ての選手(満14歳以上)

・サブジュニア :大会当日満14歳以上から18歳までの選手(カレンダーイヤーを基準とする)

・ジュニア :19歳~23歳(カレンダーイヤーを基準とする)

・マスターズ I :40歳~49歳(カレンダーイヤーを基準とする)

・マスターズ II :50歳~59歳(カレンダーイヤーを基準とする)

・マスターズ III :60歳~69歳(カレンダーイヤーを基準とする)

・マスターズ IV :70歳以上(カレンダーイヤーを基準とする)

・マスターズ V :80歳以上 (カレンダーイヤーを基準とする)

一般以外のカテゴリーにおいては、カレンダーイヤー(12月31日まで)にて出場区分をする。

(例)8月1日で40歳になるA選手は、その年の1月1日以降、たとえ大会日が39歳であっても、マスター I の選手となる。一般とのダブルエントリー、マスターズ、ジュニアの選手でも一般でのシングルエントリー可能。

表 彰 個人戦:フルギア、ノーギア男女年齢別各級 1 位に金メダル及び 6 位まで賞状授与

特別賞:フルギア、ノーギア最優秀選手賞、男女各 1 名(IPF ポイント重量の上位選手)

※表彰式は大会当日行いません。賞状は印刷してテーブルに置くので各自引き取りお願いします。金メダル、盾のみ 1 位の選手にお渡しします。

選手登録(公社)日本パワーリフティング協会の HPを確認し、シクミネットで各自で行う必要があります。

団体選手登録、個人選手登録は HP で大会参加申込締切と同時期に選手登録も済ませておくようにしてください。(大会当日選手登録はできません。)

参加費 一般 =4,000円

マスター I II III IV V =4,000円(年齢別参照 カレンダーイヤーを基準とする)

サブジュニア、ジュニア =2,000円(年齢別参照 カレンダーイヤーを基準とする)

ダブルエントリー 一般+マスターズ=6,000円 一般+サブジュニア、ジュニア=4,000円

※年齢別のダブルエントリーの試技は通常通りで1回だけです。

申込 参加申込書兼記録表に必要事項を記入の上、参加費と共に現金書留にて下記へ送付。

郵便振替で参加費を振り込み、郵送にて申込用紙を送付。(FAX 不可)

〒950-0986 新潟県新潟市中央区神道寺南2丁目10-10

新潟県パワーリフティング協会

事務局 西野 朋子 TEL&FAX 025-246-0546

郵便振替口座 11250-25917271 口座名義 新潟県パワーリフティング協会

他金融機関より (株)ゆうちょ銀行【店名】一二八(読み イチニハチ)【店番】128

【預金種目】普通預金 【口座番号】2591727

(電信扱いで、振込料は別途お払いください。)

申込締切 **令和4年10月12日(水)必着**

(プログラム作成、表彰準備の関係から期日厳守のこと。)

注意事項 ・次の場合は、申込を受け付けないので注意すること。

・電話での申込、締切日を過ぎてからの申込、参加費が同封されていない時。

・締切日を過ぎてからの参加費の返却には応じない。

その他 ・選手への昼食販売はいたしませんので、各自で用意してください。

・審判・陪審員・補助員は新潟県内在住の関係者に限定します。

・会場内では新型コロナウイルス感染症対策を厳守してください。

・開会式、閉会式は行いません。競技開始等はアナウンスにご注意ください。

・表彰式も行いません。賞状は印刷してテーブルに置くので各自で引き取りをお願いします。

・競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。

・ゴミは各自持ち帰りをお願いします。

・新型コロナウイルス感染拡大により急遽中止、延期になる場合は新潟県パワーリフティング協会ホームページに掲載、お知らせします。

# 競技規定(別紙)

コスチュームに関する規定は下記のとおりとする。

記

## 1. ノーギア競技

- ・ベルト・リストラップ・ニースリーブは使用可。
- ・スーパースーツ・ベンチシャツ・ニーラップは使用不可。
- ・シングレットの代替として膝上までのスパッツの着用を許可する。

## 2. フルギア競技

- ・ベルト・リストラップ・ニースリーブの使用可。
- ・スーパースーツ・ベンチシャツ・ニーラップの使用可。ただし IPF 公認品に限る。
- ・フルギア競技においてはスパッツの着用は不可とし、シングレットを着用することとする。

## 3. 共通事項

- ・パワーリフティングにおいて、デッドリフトの際は膝下までのハイソックスを着用すること。
- ・その他詳細な規定は JPA のホームページ等でルールブックを確認すること。

以上

# 第46回新潟県パワーリフティング選手権大会 参加申込書兼記録票

・予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、申し込んで下さい。

2022年11月6日(日)大会開催

No.	申込階級	氏名(ふりがな)	ID番号	性別	生年月日(西暦)
	kg級	( )		<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	年 月 日 カレンダーイヤー 歳
参加区分に チェック	<input type="checkbox"/> フルギア <input type="checkbox"/> ノーギア				
	<input type="checkbox"/> SJ <input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> MI <input type="checkbox"/> MII <input type="checkbox"/> MIII <input type="checkbox"/> MIV <input type="checkbox"/> MV				
検量	セッション	コート	所属都道府県	所属クラブ・団体・個人	
kg		一面実施			
本大会への意気込み、キャッチフレーズ等					

スクワットのラック高さ	cm (穴 個目)	自己ベスト (年 月 日)
<同セーフティバー高さ>	cm (穴 個目)	大会名:
ベンチプレスのラック高さ	cm (穴 個目)	スクワット
同セーフティバー高さ	cm (穴 個目)	kg
同センター補助 <input type="checkbox"/> 必要	同足台 <input type="checkbox"/> 必要	ベンチプレス
		kg
		デッドリフト
		kg
		トータル
		kg

※会場で検量時に第1試技の重量とラック高さを記入。

	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	IPFポイント	種目別順位
スクワット	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
<b>小 計</b>						
デッドリフト	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg		変更 kg			
IPFポイント			<b>トータル</b>	kg		
順位			特別表彰			

## 誓約書

新潟県パワーリフティング協会 御中

2022年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び北信越ブロックの協会に一切の迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- ・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが主催する大会や北信越ブロックの所属協会が開催する大会の案内用ポスターやプログラム、JPA及び北信越ブロックの各協会ホームページへの掲載、JPA時報への掲載等を含め、JPAと北信越ブロックの協会の事業活動のために利用されることについて、了承します。
- ・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

住所 〒

TEL

FAX

氏名

印

E-mail:

★捺印のない場合、受理せずに返却します。よって、参加申し込みはないものとします。

## 新型コロナウイルス感染症対策のための遵守事項

### 来場についての諸注意

- 1 会場入場時に、必ずマスクの着用と手のアルコール消毒を行って下さい。
- 2 新型コロナウイルスの感染拡大の観点から参加選手は、大会当日の朝、ご自宅にて検温と体調確認（発熱、咳、咽頭痛等の有無）をして下さい。「パワー&ベンチ大会参加のための問診表」に記入され、会場入口にて提出のこと。
- 3 会場入口にて、検温の結果、発熱があると認められた方や体調不良と思われる方は、「パワー&ベンチ大会参加のための問診表」を提出されても、入場をお断りし、お帰りいただきます。
- 4 原則、無観客で開催します。出場選手のご家族、友人、知人であっても、観戦・応援はできません。

### 競技進行上の注意

- 1 補助員は全員マスクと滑り止め付き軍手を着用して下さい。ベンチプレスのセンター補助員はフェイスシールドも着用して下さい。また、シャフトは都度消毒用アルコールで拭いて下さい。
- 2 審判員は、マスクの着用。主審は、フェイスシールドも併せて着用して下さい（協会で用意します）。
- 3 検量場所では、検量する人と選手1名のみとします。待機者の間隔は2 m程度を確保して下さい。
- 4 コスチュームチェックは、検査員と選手1名のみとします。待機者の間隔は2 m程度を確保して下さい。

### その他

- 1 表彰式はありませんので、従前のような賞状等の手渡しはなく、各団体・個人毎にテーブルに置かれた物を各自が取りに来る方式とします。
- 2 手でドアノブに触れないように、会場のドア、窓は開放して下さい。
- 3 役員席、放送係、陪審員席は、人の間隔を2 m程度開けて下さい。困難な場合は、隣の席の間に、段ボール、ビニール幕等で間仕切りをして下さい。
- 4 会場入口に感染対策実施中のポスター掲示を行います。

以上の他、JPAのホームページで「新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドライン」をご確認下さい。

# 新型コロナウイルス感染症対策のための遵守事項

## 来場についての諸注意

- 1 会場入場時に、マスクの着用と手のアルコール消毒を行って下さい。
- 2 新型コロナウイルスの感染拡大の観点から参加選手は、大会当日の朝、ご自宅にて検温と体調確認（発熱、咳、咽頭痛などの有無）をして下さい。「パワー&ベンチ大会参加のための問診表」に記入され、会場入口にて提出のこと。
- 3 会場入口にて、検温の結果、発熱があると認められた方や体調不良と思われる方は、「パワー&ベンチ大会参加のための問診表」を提出されても、入場をお断りし、お帰りいただきます。
- 4 原則、無観客で開催します。出場選手のご家族、友人、知人であっても、観戦・応援はできません。

## 競技進行上の注意

- 1 試技中以外は、可能な限りマスクを着用して下さい。
- 2 フルギア参加選手は、セコンド1名帯同可。ノーギア参加選手はセコンド無しとします。
- 3 試技及びアップ時、待機者の間隔は2m程度を確保して下さい。
- 4 飛沫感染防止の為、通常県大会で使用している炭酸マグネシウム（粉タイプ）は使用しません。代わりに、液体チョークを個人で用意下さい。液体チョークは、コスチュームチェック時にチェックします。  
ベビーパウダーを使用する選手は、固形タイプのベビーパウダーをご用意下さい。

## その他

- 1 検量場所では、検量する人と選手1名のみとします。待機者の間隔は2m程度を確保して下さい。
- 2 コスチュームチェックには、検査員と選手1名のみとします。待機者の間隔は2m程度を確保して下さい。
- 3 表彰式はありませんので、従前のような賞状等の手渡しはなく、各団体・個人毎にテーブルに置かれた物を各自が取りに来る方式とします。

以上の他、JPAのホームページで「新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドライン」をご確認下さい。

関係者各位

令和4年 9月 吉日  
新潟県パワーリフティング協会  
理事長 相馬 満信

## 審判及び役員依頼

皆様方には、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。常日頃より本協会の運営におきましては、ご協力ご指導いただきありがとうございます。

さて、この度、第46回新潟県パワーリフティング選手権大会が、下記の通り開催される運びとなりました。

つきましては、ご多忙のこととは存じますが、公認審判員、役員の方々にご協力を賜りたくよろしくお願い申し上げます。

日 時 令和4年 11月 6日(日)  
受 付 9:00  
競技開始 10:30～  
会 場 新潟県五泉市粟島851  
五泉市粟島ふれあい館体育館

新潟県パワーリフティング協会事務局

〒950-0986 新潟県新潟市中央区神道寺南2丁目10-10

西野 朋子(ニシノ トモコ)

TEL&FAX 025-246-0546

携帯 090-1663-9599

メール tamako@mbi.nifty.com

お手数ですが、ご都合の程を10月12日(水)までに、ご記入のうえ、新潟県パワーリフティング協会事務局までお知らせくださるようお願い申し上げます。補助員等手伝い希望の方もお名前と連絡先だけ教えていただけますと、昼食弁当の手配をいたします。

※新型コロナウイルス感染症対策を施しての大会運営となります。別紙、新型コロナウイルス感染症対策のための遵守事項を熟読され、「パワー&ベンチ大会参加のための問診表」に記入、会場入口にて提出よろしくお願ひします。

令和4年 11月 6日開催 第46回新潟県パワーリフティング選手権大会 審判・役員連絡表

氏名	(審判員 級)	連絡電話番号(携帯可)	審判員ID番号	備考