

## 特別国民体育大会

### 燃ゆる感動かごしま国体公開競技パワーリフティング新潟県予選大会開催要項

日 時 令和5年4月23日(日) 受付8時30分 開会式9時30分 検量9時45分  
競技開始11時45分

\*同日、ベンチプレス大会も同時開催。ベンチプレス大会終了後競技開始予定。

会 場 〒959-1861 新潟県五泉市粟島851 五泉市粟島ふれあい館体育館

主 催 五泉パワーリフティングクラブ

主 管 新潟県パワーリフティング協会

後 援 五泉市・五泉市教育委員会・一般社団法人五泉市スポーツ協会・新潟日報社  
新潟県ボディビル・フィットネス連盟・(公財)新潟県スポーツ協会  
スポーツニッポン新聞社新潟支局・(公社)日本パワーリフティング協会

出場資格 新潟県在住で、満14歳以上の健全なアマチュア選手であり、新潟県で選手登録していること。

9月開催の鹿児島国体公開競技パワーリフティングに参加する意思があること。

(上位3位までの選手は、石川県開催の国体公開競技北信越予選会に参加が必要。)

県外選手のオープン参加不可。全国大会標準記録突破のための新潟県選手はノーギア、フルギア  
共オープン参加可能。

競技規定 国体新潟予選大会 (公社)JPAの規定により、ノーギア競技を実施する。

・全競技、つりぱん、Tシャツ着用。

・ノーギア:スーパースーツ、ベンチシャツ、ニーラップ不可。

ベルト、リストラップ、ニースリーブ可。

ニースリーブは自分で履けるものを使用。人の補助とかビニールを使用して履くものはNG。

・デッドリフト時はハイソックス着用。

ハイソックスは滑り止めがあるものはNG。

・申込階級と当日の検量が相違する場合は、オープン参加。(順位が付かない。)

※ノーギアオープンの競技規定は国体新潟予選大会に準じる。

フルギアオープンにはベンチシャツ、スーパースーツ、ニーラップの着用認める。

※別紙コスチュームに関する注意事項参照。

階 級 ・男子:59、66、74、83、93、105、120、120kg超級(オープンのサブジュニア、ジュニアのみ53kg級)

・女子:47、52、57、63、69、76、84、84kg超級(オープンのサブジュニア、ジュニアのみ43kg級)

年齢別 ・一般 :満14歳以上全年齢(競技者の年齢は満14歳以上の者であること)

※表彰はありません。記録認定証を印刷してテーブルに置くので各自引き取りのこと。

選手登録費 団体登録 一般、マスターズ=5,000円 大学生=2,000円 中・高校生=1,000円

※団体選手登録には別途、所属団体登録費10,000円が必要です。

個人登録 一般、マスターズ=8,000円 大学生=2,000円 中・高校生=1,000円

選手登録(公社)日本パワーリフティング協会の HP (<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/contact.php#a01>)  
を確認し、各自で行う必要があります。(令和5年度登録済の選手は必要ありません。)  
団体選手登録は団体代表者に依頼、個人選手登録は HP で大会参加申込締切と同時期に選手登録も済ませ  
ておくようにしてください。(大会当日選手登録はできません。)

参加費 一般 =4,000円 (オープン参加も4,000円)

申 込 同封の申込書に必要な事項を記入の上、参加費と共に現金書留にて下記へ送付。

郵便振替で参加費を振り込み、郵送にて申込用紙を送付。(FAX 不可)

〒950-0986 新潟県新潟市中央区神道寺南2丁目10-10

新潟県パワーリフティング協会

事務局 西野 朋子 TEL&FAX 025-246-0546

郵便振替口座 11250-25917271 口座名義 新潟県パワーリフティング協会

他金融機関より (株)ゆうちょ銀行【店名】一二八(読み イチニハチ)【店番】128

【預金種目】普通預金 【口座番号】2591727

(電信扱いで、振込料は別途お払いください。)

申込締切 **令和5年3月24日(金)必着**

(プログラム作成、表彰準備の関係から期日厳守のこと。)

注意事項 ・次の場合は、申込を受け付けないので注意すること。

- ・電話での申込、締切日を過ぎてからの申込、参加費が同封されていない時。
- ・締切日を過ぎてからの参加費の返却には応じない。

そ の 他 ・選手への昼食販売はいたしませんので、各自で用意してください。

- ・審判・陪審員・補助員は新潟県内在住の関係者に限定します。
- ・会場内では新型コロナウイルス感染症対策を厳守してください。
- ・表彰式は行いません。記録認定証を印刷しますので引き取りをお願いします。
- ・応援、付き添い、観戦の方はアルコール消毒、検温、問診票の記入をお願いします。
- ・ゴミは各自持ち帰りをお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染拡大により急遽中止、延期になる場合は新潟県パワーリフティング協会ホームページに掲載、お知らせします。

**燃ゆる感動かごしま国体公開競技パワーリフティング新潟予選大会(ノーギア一般)**  
**参加申込書兼記録票**

・予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、申し込んで下さい。

2023年4月23日(日)大会開催

No.	申込階級	氏名(ふりがな)	ID番号	性別	生年月日(西暦)
	kg級	( )		<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	年 月 日 カレンダーイヤー 歳
参加区分にチェック <input type="checkbox"/> 国体 <input type="checkbox"/> ノーギアオープン <input type="checkbox"/> フルギアオープン					
検量	セッション	コート	所属都道府県	所属クラブ・団体・個人	
kg		一面実施			
本大会への意気込み、キャッチフレーズ等					

スクワットのラック高さ	c m (穴 個目)
<同セーフティバー高さ>	c m (穴 個目)
ベンチプレスのラック高さ	c m (穴 個目)
同セーフティバー高さ	c m (穴 個目)
同センター補助 <input type="checkbox"/> 要	同足台 <input type="checkbox"/> 要

自己ベスト ( 年 月 日)	
大会名:	
スクワット	kg
ベンチプレス	kg
デッドリフト	kg
トータル	kg

※会場で検量時に第1試技の重量とラック高さを記入。

	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	IPFポイント	種目別順位
スクワット	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
<b>サブトータル</b>						
デッドリフト	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg		変更 kg	変更 kg		
IPFポイント				トータル kg		
順位				特別表彰		

**誓約書**

新潟県パワーリフティング協会 御中

2023年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び北信越ブロックの協会に一切の迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- ・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが主催する大会や北信越ブロックの所属協会が開催する大会の案内用ポスターやプログラム、JPA及び北信越ブロックの各協会ホームページへの掲載、JPA時報への掲載等を含め、JPAと北信越ブロックの協会の事業活動のために利用されることについて、了承します。
- ・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

住所〒 \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_

FAX \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

Ⓜ \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

★捺印のない場合、受理せずに返却します。よって、参加申し込みはないものとします。

## 国体予選に出場、またはオープン参加する選手の皆さんへ

この試合は、国体、全日本選手権、ジャパングラシックなどの全国大会出場を前提とした試合ですので、コスチュームの規定に関して従来の県大会のような緩和措置はとらず、全国大会と同様の規定を適用しますので、以下の点に注意して下さい。

リストラップ…IPF 公認品に限る

ニースリーブ…IPF 公認品に限る

シングレット…スパッツは不可

ベルト…厚さが均等でないもの、ループが2本以上のものは不可

詳細は、JPA 及び IPF のホームページを確認すること

### 参考

SBD リストラップ ニースリーブ

ELEIKO リストラップ ニースリーブ

Rogue ニースリーブ

A7 リストラップ ニースリーブ

Gymreapers リストラップ ニースリーブ

Lift.Net (Stoic) リストラップ ニースリーブ

Fortex リストラップ ニースリーブ

Iron Tanks リストラップ ニースリーブ

Titan Support Systems リストラップ ニースリーブ

Inzer リストラップ ニースリーブ

Iron Bull Strength リストラップ ニースリーブ

ONI Ltd. (former Bukiya) リストラップ ニースリーブ

Strength Shop リストラップ ニースリーブ

Super Training Products/Sling Shot リストラップ ニースリーブ

Hansu Power ニースリーブ