2023(R5年)10月29日(パワーリフティング) 10月29日(ベンチプレス) 現在　ノーギア公認記録一覧表

男子	種目	一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4	M5
53 JR SJR	SQ			112.5 20160925					
	BP			70 20160925					
	DL			125 20160925					
	TOT			307 20160925					
	S-BP			102.5 20141123					
59	SQ	145 20221106		110 20231029		145 20221106			
	BP	102.5 20210425		85 20231029		90 20211114			
	DL	170 20210425		145 20231029		150 20211114			
	TOT	387.5 20210425		340 20231029		380 20221106			
	S-BP	145 20220515			97.5 20211003				
66	SQ	197.5 20230423	75 20220424	195 20221106	140 20231029				
	BP	142.5 20221106	72.5 20220424	142.5 20221106	100 20221106				
	DL	212.5 20180422	75 20220424	192.5 20221106	180 20231029				
	TOT	540 20230423	222.5 20220424	530 20221106	420 20231029				
	S-BP	150 20210418	75 20220515	140 20220515	120 20211003				
74	SQ	205 20231029	145 20211114	205 20231029		135 20211114			
	BP	140 20231029	102.5 20231029	125 20221106		115 20211114			
	DL	275 20110515	165 20231029	240 20231029		155 20211114			
	TOT	570 20150426	390 20211114	565 20231029		405 20211114			
	S-BP	162.5 20211003		115 20231029	120 20231029	80 20231029	135 20220515		
83	SQ	222.5 20231029	160 20231029	222.5 20231029		175 20231029			
	BP	160 20191110	90 20231029	130 20231029		130 20231029			
	DL	247.5 20191110	175 20231029	210 20231029		185 20231029			
	TOT	620 20191110	425 20231029	562.5 20231029		470 20231029			
	S-BP	172.5 20220515		172.5 20220515		120 20211003			
93	SQ	270 20231029		177.5 20211114	235 20220424				
	BP	165 20210425		122.5 20211114	160 20220424				
	DL	290 20220424		200 20211114	240 20220424				
	TOT	680 20231029		500 20211114	635 20220424				
	S-BP	192.5 20231029		192.5 20231029					
105	SQ	272.5 20230423							
	BP	167.5 20230423							
	DL	252.5 20221106							
	TOT	675 20230423							
	S-BP	145 20220515							
120	SQ	225 20231029							
	BP	137.5 20231029							
	DL	237.5 20231029							
	TOT	600 20231029							
	S-BP								
120 超	SQ								
	BP								
	DL								
	TOT								
	S-BP								

女子	種目	一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4	M5
43 JR SJR	SQ								
	BP								
	DL								
	TOT								
	S-BP								
47	SQ	75 20171126							
	BP	42.5 20171126							
	DL	110 20171126							
	TOT	227.5 20171126							
	S-BP	73 20111016					45 20231029		
52	SQ	92.5 20180422							
	BP	52.5 20180422							
	DL	120 20180422							
	TOT	265 20180422							
	S-BP	72.5 20180422						50 20211003	
57	SQ	90 20111120		85 20231029					
	BP	60 20111120		47.5 20231029					
	DL	125 20210425		105 20231029					
	TOT	250 20111120		237.5 20231029					
	S-BP	67.5 20131110				40 20231029			
63	SQ	105 20171126							
	BP	70 20141126							
	DL	130 20191110							
	TOT	277.5 20191110							
	S-BP	72.5 20180422					65 20211003		
69	SQ								
	BP								
	DL								
	TOT								
	S-BP								
76	SQ								
	BP								
	DL								
	TOT								
	S-BP								
84	SQ	95 20131110			95 20231029				
	BP	55 20131110			55 20231029				
	DL	105 20131110			105 20221106				
	TOT	255 20131110			255 20231029				
	S-BP								
84 超	SQ	200 20231029							
	BP	97.5 20231029							
	DL	200 20231029							
	TOT	497.5 20231029							
	S-BP								