

**第 48 回新潟県パワーリフティング選手権大会**  
**兼・第 78 回 SAGA2024 国民スポーツ大会パワーリフティング公開競技成年男子新潟県選考会**  
**開催要項**

日 時 令和 6 年 4 月 21 日(日) 開場 8:00 受付・検量 8:10 開会式 9:40 競技開始 10:10

会 場 〒959-1861 新潟県五泉市粟島851 五泉市粟島ふれあい館

主 催 五泉パワーリフティングクラブ

主 管 新潟県パワーリフティング協会

後 援 五泉市・五泉市教育委員会・一般社団法人五泉市スポーツ協会・新潟日報社  
新潟県ボディビル・フィットネス連盟・(公財)新潟県スポーツ協会  
スポーツニッポン新聞社新潟支局(公社)・日本パワーリフティング協会

出場資格 新潟県在住で、満 14 歳以上の健全なアマチュア選手であり新潟県で選手登録していること。  
(国民スポーツ大会希望選手は満 18 歳以上であること。ノーギア、一般でエントリーすること。新潟  
県から成年男子 2 名選出。希望選手の中から IPF ポイント上位 2 名。参加標準記録あり。)

競技規定 (公社)JPAの規定により、フルギア競技とノーギア競技を実施する。

※詳しい競技規定は別紙参照。

・フルギア競技とノーギア競技は同時進行。ダブルエントリーは不可。申込階級と当日の検量が  
相違する場合は、オープン参加(順位が付かない)。

階 級 ・男子:59、66、74、83、93、105、120、120 kg超級(ジュニア、サブジュニアのみ 53kg 級)  
・女子:47、52、57、63、69、76、84、84 kg超級(サブジュニア、ジュニアのみ 43kg 級)

年齢別 ・シニア(一般) :全てのリフター(14歳以上)  
・サブジュニア :18歳までのリフター(カレンダーイヤーを基準とする)  
・ジュニア :19歳～23歳(カレンダーイヤーを基準とする)  
・マスターズ I :40歳～49歳(カレンダーイヤーを基準とする)  
・マスターズ II :50歳～59歳(カレンダーイヤーを基準とする)  
・マスターズ III :60歳～69歳(カレンダーイヤーを基準とする)  
・マスターズ IV :70歳～79歳(カレンダーイヤーを基準とする)  
・マスターズ V :80歳以上(カレンダーイヤーを基準とする)

一般以外のカテゴリーにおいては、カレンダーイヤー(12月31日まで)にて出場区分をする。

(例)8月1日で40歳になるA選手は、その年の1月1日以降、たとえ大会日が39歳であっても、マスター I の  
選手となる。一般とのダブルエントリー、マスターズ、ジュニアの選手でも一般でのシングルエントリー可能。

表 彰 個人戦:フルギア、ノーギア男女年齢別各級 3 位にメダル及び 6 位まで賞状授与  
特別賞:フルギア、ノーギア最優秀選手賞、男女各 1 名(IPF ポイント重量の上位選手)

選手登録費 団体登録 一般、マスターズ=5,000円 大学生=2,000円 中・高校生=1,000円

※団体選手登録には別途、所属団体登録費10,000円が必要です。

個人登録 一般、マスターズ=8,000円 大学生=2,000円 中・高校生=1,000円

選手登録(公社)日本パワーリフティング協会の HPを確認し、シクミネットで各自で行う必要があります。  
団体選手登録、個人選手登録は HP で大会参加申込締切と同時期に選手登録も済ませておくようにしてください。(大会当日選手登録はできません。)

参加費 一般 = 5,000円

マスターズ I II III IV V = 5,000円(年齢別参照 カレンダーイヤーを基準とする)

サブジュニア、ジュニア = 2,500円(年齢別参照 カレンダーイヤーを基準とする)

ダブルエントリー 一般+マスターズ= 7,500円 一般+サブジュニア、ジュニア= 5,000円

※国民スポーツ大会選考会参加費は 18 歳以上で一般、ノーギアを選べば不要

申込 参加申込書兼記録表に必要事項を記入の上、参加費と共に現金書留にて下記へ送付。

郵便振替で参加費を振り込み、郵送にて申込用紙を送付。(FAX 不可)

〒950-0986 新潟県新潟市中央区神道寺南 2 丁目 10-10

新潟県パワーリフティング協会

事務局 西野 朋子 TEL&FAX 025-246-0546

郵便振替口座 11250-25917271 口座名義 新潟県パワーリフティング協会

他金融機関より (株)ゆうちょ銀行【店名】一二八(読み イチニハチ)【店番】128

【預金種目】普通預金 【口座番号】2591727

(電信扱いで、振込料は別途お払いください。)

申込締切 **令和 6 年 3 月 21 日(木)必着**

(プログラム作成、表彰準備の関係から期日厳守のこと。)

注意事項 ・次の場合は、申込を受け付けないので注意すること。

・電話での申込、締切日を過ぎてからの申込、参加費が同封されていない時。

・締切日を過ぎてからの参加費の返却には応じない。

その他 ・選手への昼食販売はいたしませんので、各自で用意してください。

・会場内では新型コロナウイルス感染症対策を厳守してください。

・ゴミは各自持ち帰りをお願いします。

第 78 回 SAGA2024 国民スポーツ大会パワーリフティング公開競技について

新潟県から成年男子 2 名選出。国スポ希望選手の中から IPF ポイント上位 2 名。参加標準記録あり。

**国スポ辞退する場合は 4 月 30 日(火)までに事務局に連絡すること。**

(成年女子は北信越ブロックから上位 3 名選出。6 月福井県開催の北信越パワーリフティング選手権大会で。)

成年女子	47kg級	52kg級	57kg級	63kg級	69kg級	76kg級	84kg級	84kg超級
	212.5	232.5	250	260	265	270	275	280
成年男子	59kg級	66kg級	74kg級	83kg級	93kg級	105kg級	120kg級	120kg超級
	455	502.5	550	587.5	602.5	617.5	630	645

# 競技規定(別紙)

コスチュームに関する規定は下記のとおりとする。

## 記

### 1. 国スポ予選参加選手

- ・国スポ本戦の規定に準ずる。
- ・県大会における緩和措置は適用されないので、注意すること。

### 2. ノーギア競技(国スポ予選にエントリーしていない選手)

- ・ベルト・リストラップ・ニースリーブは使用可。
- ・スーパースーツ・ベンチシャツ・ニーラップは使用不可。
- ・シングレットの代替として膝上までのスパッツの着用を許可する。

### 3. フルギア競技

- ・ベルト・リストラップ・ニースリーブの使用可。
- ・スーパースーツ・ベンチシャツ・ニーラップの使用可。ただし IPF 公認品に限る。
- ・フルギア競技においてはスパッツの着用は不可とし、シングレットを着用することとする。

### 4. 共通事項

- ・パワーリフティングにおいて、デッドリフトの際は膝下までのハイソックスを着用すること。
- ・Tシャツは、身体にフィットした物を使用すること。
- ・ブリーフはスパッツのような脚の長い、競技用に見えるものは不可。
- ・その他詳細な規定は JPA のホームページ等でルールブックを確認すること。

以上

# 第 48 回新潟県パワーリフティング選手権大会

兼・第 78 回 SAGA2024 国民スポーツ大会パワーリフティング公開競技成年男子新潟県選考会

## 参加申込書兼記録票

・予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、申し込んで下さい。

2024 年 4 月 21 日(日)大会開催

No.	申込階級	氏 名 (ふりがな)	ID 番号	性 別	生年月日 (西暦)
	kg級 ( )	( )		<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	年 月 日 カレンダーイヤー 歳
参加区分に チェック	<input type="checkbox"/> フルギア <input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> 18 歳以上国民スポーツ大会参加希望 <input type="checkbox"/> SJ <input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> MI <input type="checkbox"/> MII <input type="checkbox"/> MIII <input type="checkbox"/> MIV <input type="checkbox"/> MV				
検 量	セッション	コート	所属都道府県	所属クラブ・団体・個人	
kg		一面実施			
本大会への意気込み、キャッチフレーズ等					

スクワットのラック高さ	c m (穴 個目)
<同セーフティバー高さ>	c m (穴 個目)
ベンチプレスのラック高さ	c m (穴 個目)
同セーフティバー高さ	c m (穴 個目)
同センター補助 <input type="checkbox"/> 必要	同足台 <input type="checkbox"/> 必要

自己ベスト ( 年 月 日)	
大会名:	
スクワット	kg
ベンチプレス	kg
デッドリフト	kg
トータル	kg

※会場で検量時に第1試技の重量とラック高さを記入。

	第 1 試技	第 2 試技	第 3 試技	ベスト	IPFポイント	種目別順位
スクワット	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
			サブトータル			
デッドリフト	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg		変更 kg	変更 kg		
IPFポイント			トータル	kg		
順 位			特別表彰			

### 誓 約 書

新潟県パワーリフティング協会 御中

2024 年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び北信越ブロックの協会に一切の迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- ・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが主催する大会や北信越ブロックの所属協会が開催する大会の案内用ポスターやプログラム、JPA及び北信越ブロックの各協会ホームページへの掲載、JPA時報への掲載等を含め、JPAと北信越ブロックの協会の事業活動のために利用されることについて、了承します。
- ・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

住 所 〒

T E L

F A X

氏 名

印

E-mail:

★捺印のない場合、受理せずに返却します。よって、参加申し込みはないものとします。

関係者各位

令和6年 2月 吉日  
新潟県パワーリフティング協会  
理事長 相馬 満 信

## 審判及び役員依頼

皆様方には、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。常日頃より本協会の運営におきましては、ご協力ご指導いただきありがとうございます。

さて、この度、第48回新潟県パワーリフティング選手権大会・第78回SAGA2024国民スポーツ大会パワーリフティング公開競技成年男子新潟県選考会が、下記の通り開催される運びとなりました。

つきましては、ご多忙のこととは存じますが、公認審判員、役員の方々にご協力を賜りたくよろしくお願い申し上げます。

日 時 令和6年4月21日(日)  
受 付 8:10  
競技開始 10:10～  
会 場 新潟県五泉市粟島851  
五泉市粟島ふれあい館体育館

新潟県パワーリフティング協会事務局

〒950-0986 新潟県新潟市中央区神道寺南2丁目10-10

西野 朋子(ニシノ トモコ)

TEL&FAX 025-246-0546 携帯 090-1663-9599

メール tamako@mbi.nifty.com

お手数ですが、ご都合の程を3月21日(木)までに、ご記入のうえ、新潟県パワーリフティング協会事務局までお知らせくださるようお願い申し上げます。補助員等手伝い希望の方もお名前と連絡先だけ教えていただけますと、昼食弁当の手配をいたします。

令和6年4月21日開催 第48回新潟県パワーリフティング選手権大会

第78回SAGA2024国民スポーツ大会パワーリフティング公開競技成年男子新潟県選考会 審判・役員連絡表

氏名	(審判員 級)	連絡電話番号(携帯可)	審判員ID番号	備考

各 位

令和6年2月吉日

新潟県パワーリフティング協会 理事長 相馬満信

### プログラム協賛広告のお願い

関係各位におかれましては、平素より新潟県パワーリフティング協会に対しまして格別のご理解、ご支援を賜りまして厚く御礼申し上げます。

さて、4月21日(日)に第48回新潟県パワーリフティング選手権大会・第78回SAGA2024国民スポーツ大会パワーリフティング公開競技成年男子新潟県選考会が五泉市粟島ふれあい館体育館で開催される運びとなりました。

ところで、大会開催に際しましては、選手、役員一同一丸となりまして現在準備に取り組んでおりますものの、何分にも新潟県パワーリフティング協会の脆弱な財政基盤の現状では十分な大会運営資金の確保ができず、苦慮いたしております。

つきましては、関係各位により一層のご支援並びにご協力を賜り、ご協賛広告を募集させて頂きたく、ここに伏してお願い申し上げます。

#### 1 協賛広告費

区分	サイズ(横×縦)	料金
プログラム A4 版 1 ページ	約169mm×247mm	20,000円
同上 1/2 ページ	約169mm×120mm	10,000円
同上 1/4 ページ	約169mm×56.5mm	5,000円
同上 1/8 ページ	約81mm×56.5mm	3,000円

#### 2 広告原稿〆切 令和6年3月21日(木) 必着

※以前より広告をいただいている皆様には同じ内容でサイズ変更等の希望がありましたら、遠慮なく連絡ください。

#### 3 原稿送付先

〒950-0986 新潟県新潟市中央区神道寺南2丁目10-10  
新潟県パワーリフティング協会 事務局 西野 朋子  
TEL&FAX 025-246-0546 携帯 090-1663-9599  
メール tamako@mbi.nifty.com

#### 4 振込先

ゆうちょ銀行 口座記号・番号 11250-25917271  
口座名義 新潟県パワーリフティング協会  
他金融機関より (株)ゆうちょ銀行【店名】一二八(読み イチニハチ)【店番】128【預金種目】普通預金 【口座番号】2591727

広告協賛申込書

令和6年 月 日

企業名(個人名)

住所

電話番号

本大会開催の趣旨に賛同し、下記の掲載サイズと料金で協賛広告を申し込みます。

該当するサイズと料金を○で囲んでください。 プログラム A4 サイズ

1 ページ 20,000 円    1/2 ページ 10,000    1/4 ページ 5,000 円    1/8 ページ 3000 円

関係者各位

令和6年2月吉日  
新潟県パワーリフティング協会  
理事長 相馬 満 信

## 新潟県アンチドーピング講習会のご案内

第48回新潟県パワーリフティング選手権大会の終了後、アンチドーピング講習会を開催いたします。希望者は下記手順に従い、申し込んでください。

日 時:令和6年4月21日(日)大会終了後(目安としては17:00から1時間程度)

場 所:五泉市栗島ふれあい館体育館 〒959-1861 新潟県五泉市栗島851

対 象:令和6年度にJPAに選手登録する者、もしくは審判員登録する者(新潟県協会所属会員のみ)

定 員:40名

費 用:無料

講 師:JPA アンチドーピング委員長 鈴木 光 講師

申込先:シクミネットに会員からログイン、イベント情報より「新潟県アンチドーピング講習会」からお申し込みください。

<https://powerlifting.shikuminet.jp/>

※申し込み開始は3月1日(金)からになります。

〆 切:令和6年3月29日(金)

お問い合わせ: 新潟県パワーリフティング協会 事務局 西野朋子

[tamako@mbi.nifty.com](mailto:tamako@mbi.nifty.com)

<https://niigata-powerlifting.jimdo.com/>